

La conférence : *Avec les ados, choisir ses batailles*

Qui est ce grand dadet qui traîne mollement sa carcasse et qui me dit « ch'sais pas ! » quand je lui demande pourquoi il agit comme ça. Qui est cette personne qui passe son temps sur les réseaux sociaux et qui change d'humeur sans arrêt ? Où est mon enfant ?

L'adolescence est une période bouleversante dans la vie d'un être humain. Des **bouversements** physiques, hormonaux mais aussi cérébraux, sociaux et intellectuels. Ces transformations le préparent à l'âge adulte et sont nécessaires.

Et si nous, les parents, les éducateurs, les adultes apprenions à **les connaître** et à **les accompagner** dans ce processus.

En m'appuyant sur les techniques de **communication bienveillante** et les enseignements tirés des neurosciences, je vous partagerai des outils très concrets pour **maintenir le lien** avec eux et tenir votre **cadre**. Je broserai également un inventaire très détaillé des transformations que subissent les adolescents et distillerai de nombreuses **astuces**.

Applicable dès votre retour chez vous !



Durée : Environ 1h30 + questions/réponses
Public : toutes personnes en relation avec des adolescents

Matériel fourni : diffusion d'un support avec vidéo projecteur.

Matériel à fournir : sonorisation en fonction de la salle

Tarif : 330 euros HT (396 € TTC) – Frais de déplacement en plus

La conférencière :



Séverine Cavallès : formatrice et conférencière en éducation bienveillante, maman de 4 enfants, Séverine a longtemps exercé comme journaliste, puis responsable de communication en entreprise. Parallèlement, elle s'est interrogée sur le sens de l'éducation qu'elle avait reçue et celle qu'elle voulait donner à ses enfants. Elle a eu la chance de rencontrer le Dr Sophie Benkemoun et a choisi de se former auprès de l'Atelier des parents.

Depuis 2012, elle propose des formations pour les parents sous forme d'atelier (+ de 200 parents formés à ce jour). Elle anime des conférences. Elle forme également :

- les professionnels de la petite enfance en crèche ou en école maternelle
- Les professeurs

sur des thèmes tels que l'accompagnement des émotions, l'estime de soi, l'autorité, la communication dans le trio : professionnel/parent/enfant.

Elle a suivi de nombreuses formations en plus de celles dispensées par l'atelier des parents : *Traitement systémique des souffrances scolaires* (Marie Quartier – Réseau Orfee), *Thérapie d'impact : intelligence émotionnelle et relations interpersonnelles* (Danie Beaulieu), *Techniques d'Entretien* (CEDEP Québec : Sylvie Dubé), *Cerveau et apprentissages* (CEDEP Québec : Sylvie Dubé et Gervais Sirois), *Neuro business School* (David Lefrançois- Institut des neurosciences), *Mindmapping* (Dominique Laville), *Prise de parole en public* (Dale Carnegie)

Quelques organismes qui lui ont fait confiance :



Au chœur de l'École



Communiquons autrement

Éducali - 16 rue Du Four - 94100 St Maur des Fossés
06 09 72 20 42 - contact@educali.fr

