

La conférence :

Comment apprivoiser les émotions des jeunes enfants

Mon enfant tape, mon enfant mord, mon enfant hurle, mon enfant boude, mon enfant pleurniche sans arrêt... Je n'en peux plus !!!!

La petite enfance est la période pendant laquelle l'enfant fera le plus grand nombre d'apprentissages. Et pourtant son cerveau est encore si immature que c'est un challenge quotidien.

Les émotions vécues par le jeune enfant ressemblent parfois à un tsunami. Elles l'envahissent et c'est à l'adulte de l'aider à traverser ces émotions et à les exprimer de façon acceptable.

En m'appuyant sur les techniques de **communication bienveillante** et les enseignements tirés des **neurosciences**, je vous partagerai des outils très concrets pour **faire face** avec plus d'aisance aux émotions telles que la colère, la peur ou la tristesse : celles des enfants mais aussi les nôtres. Je vous ferai découvrir comment mieux **comprendre** l'émotion, ses manifestations et ses raisons d'être.



Enfin, nous verrons qu'**exprimer ses émotions**, ça s'apprend et je vous donnerai quelques **astuces** à ce sujet.

Applicable dès votre retour chez vous !

Durée : Environ 1h30 + questions/réponses

Public : toutes personnes en relation avec des jeunes enfants

Matériel fourni : diffusion d'un support avec vidéo projecteur.

Matériel à fournir : sonorisation en fonction de la salle

Tarif : 330 euros HT (396 € TTC) – Frais de déplacement en plus

La conférencière :



Séverine Cavallès : formatrice et conférencière en éducation bienveillante, maman de 4 enfants, Séverine a longtemps exercé comme journaliste, puis responsable de communication en entreprise. Parallèlement, elle s'est interrogée sur le sens de l'éducation qu'elle avait reçue et celle qu'elle voulait donner à ses enfants. Elle a eu la chance de rencontrer le Dr Sophie Benkemoun et a choisi de se former auprès de l'Atelier des parents.

Depuis 2012, elle propose des formations pour les parents sous forme d'atelier (+ de 200 parents formés à ce jour). Elle anime des conférences. Elle forme également :

- les professionnels de la petite enfance en crèche ou en école maternelle
- Les professeurs

sur des thèmes tels que l'accompagnement des émotions, l'estime de soi, l'autorité, la communication dans le trio : professionnel/parent/enfant.

Elle a suivi de nombreuses formations en plus de celles dispensées par l'atelier des parents : *Traitement systémique des souffrances scolaires* (Marie Quartier – Réseau Orfee), *Thérapie d'impact : intelligence émotionnelle et relations interpersonnelles* (Danie Beaulieu), *Techniques d'Entretien* (CEDEP Québec : Sylvie Dubé), *Cerveau et apprentissages* (CEDEP Québec : Sylvie Dubé et Gervais Sirois), *Neuro business School* (David Lefrançois- Institut des neurosciences), *Mindmapping* (Dominique Laville), *Prise de parole en public* (Dale Carnegie)

Quelques organismes qui lui ont fait confiance :



Au chœur de l'École



Communiquons autrement

Éducali - 16 rue Du Four - 94100 St Maur des Fossés
06 09 72 20 42 - contact@educali.fr

