

La conférence : *Jalousie, Rivalités dans la fratrie... un mal nécessaire ?*

Je le déteste ! Il faut toujours qu'il vienne fouiner dans ma chambre. Et puis, je sais bien que c'est votre chouchou et que moi, je n'ai pas le droit de me plaindre.

La jalousie est-elle inévitable dans une fratrie ? Peut-on espérer que nos enfants s'aiment et agissent respectueusement les uns envers les autres ? Nos attitudes influencent-elles leur rivalité ?

En m'appuyant sur les techniques de **communication bienveillante** et les enseignements tirés des neurosciences, je répondrai à ces questions et vous partagerai des **outils très concrets** pour permettre à vos enfants de faire de leur expérience familiale un apprentissage de la **vie en société**.

Vous verrez comment **accueillir cette jalousie** et aider l'enfant à l'exprimer de manière acceptable. Nous verrons aussi comment NE PAS transformer les **petits comptables** que sont nos enfants, en expert comptable. Et enfin, nous verrons comment aider nos enfants à sortir de leur **rôle** (un aîné doit il être toujours raisonnable...)

Je vous apporterai des savoirs et des savoirs faire pour développer ces **clés**.

Applicable dès votre retour chez vous !



Durée : Environ 1h1/4 + questions/réponses

Public : parents de fratrie ou professionnels en contact avec plusieurs enfants

Matériel fourni : diffusion d'un support avec vidéo projecteur.

Matériel à fournir : sonorisation en fonction de la salle

Tarif : 330 euros HT (396 € TTC) frais de déplacement en plus

La conférencière :



Séverine Cavallès : formatrice et conférencière en éducation bienveillante, maman de 4 enfants, Séverine a longtemps exercé comme journaliste, puis responsable de communication en entreprise. Parallèlement, elle s'est interrogée sur le sens de l'éducation qu'elle avait reçue et celle qu'elle voulait donner à ses enfants. Elle a eu la chance de rencontrer le Dr Sophie Benkemoun et a choisi de se former auprès de l'Atelier des parents.

Depuis 2012, elle propose des formations pour les parents sous forme d'atelier (+ de 200 parents formés à ce jour). Elle anime des conférences. Elle forme également :

- les professionnels de la petite enfance en crèche ou en école maternelle
- Les professeurs

sur des thèmes tels que l'accompagnement des émotions, l'estime de soi, l'autorité, la communication dans le trio : professionnel/parent/enfant.

Elle a suivi de nombreuses formations en plus de celles dispensées par l'atelier des parents : *Traitement systémique des souffrances scolaires* (Marie Quartier – Réseau Orfee), *Thérapie d'impact : intelligence émotionnelle et relations interpersonnelles* (Danie Beaulieu), *Techniques d'Entretien* (CEDEP Québec : Sylvie Dubé), *Cerveau et apprentissages* (CEDEP Québec : Sylvie Dubé et Gervais Sirois), *Neuro business School* (David Lefrançois- Institut des neurosciences), *Mindmapping* (Dominique Laville), *Prise de parole en public* (Dale Carnegie)

Quelques organismes qui lui ont fait confiance :



Au chœur de l'École



Communiquons autrement

Éducali - 16 rue Du Four - 94100 St Maur des Fossés
06 09 72 20 42 - contact@educali.fr

