

# Mieux comprendre et mieux communiquer avec vos enfants

L'atelier « **Comment faut-il que je te parle pour .. que tu écoutes** » vous propose des clés de communication pratiques, accessibles et concrètes.

Créé par l'Atelier des Parents, construit à partir des travaux du psychologue Haim Ginott et des neurosciences, cet atelier vous offre un espace d'échanges et de partage d'expériences, où l'humour est aussi au rendez-vous.



Au cours de cet atelier, le développement de l'enfant vous est expliqué de façon simple et innovante, et vous comprendrez davantage les réactions de vos enfants.

Par le biais d'exercices et de jeux, vous découvrirez de nouvelles techniques de communication.



Cette nouvelle façon de communiquer permet aussi à vos enfants d'apprendre à reconnaître et verbaliser leurs émotions, de renforcer une image positive d'eux-mêmes, d'acquiescer plus d'autonomie et de responsabilité.

*« On montre à l'enfant comment être une personne, un être humain qui peut conduire sa vie avec force et dignité. » - Dr Ginott.*



## 7 rencontres

1<sup>ÈRE</sup> RENCONTRE : PLANTER LE DECOR

POURQUOI EST-CE PARFOIS SI DIFFICILE ENTRE PARENT ET ENFANT ?

2<sup>ÈME</sup> RENCONTRE : DÉCRIRE LES ÉMOTIONS

QUAND LES ÉMOTIONS SONT LÀ, POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

3<sup>ÈME</sup> RENCONTRE : DÉCRIRE LES COMPORTEMENTS

DES MOTS POUR DIRE CE QUI VA ET CE QUI NE VA PAS

4<sup>ÈME</sup> RENCONTRE : DÉFINIR SON AUTORITÉ

POSER UN CADRE DANS LA BIENVEILLANCE

5<sup>ÈME</sup> RENCONTRE : DÉFINIR LES CONSÉQUENCES

ÉDUCATIVES COMME ALTERNATIVE A LA PUNITION

6<sup>ÈME</sup> RENCONTRE : DELEGUER

POUR PLUS D'AUTONOMIE

7<sup>ÈME</sup> RENCONTRE : DIFFÉRER

POUR DÉVELOPPER UN CERVEAU QUI MÈNE VERS L'AUTODISCIPLINE

