

Orientation | Parentalité | Connaissance de soi

LIVRET DES CONFÉRENCES

En présentiel ou visio

éducali 
COMMUNIQUONS AUTREMENT



Séverine Cavallès

LA CONFÉRENCIÈRE

Maman de 4 ados
Journaliste de formation

Coach parental et animatrice d'ateliers

Formatrice pour l'organisme **APcomm** sur les outils de communication entre adultes et enfants (Crèches, établissements scolaires, CAF...)

Coach et auteure en **méthodologie scolaire**

Consultante en **orientation** (certifiée profiler auprès du HPI, formée à l'accompagnement sur **Parcoursup** auprès de Meriem Draman, collabore avec le cabinet Talenvia, expert en stratégie études)

Sommaire

CONFÉRENCES PARENTALITÉ

- 04 • Les mots qui font grandir les enfants, les parents et la relation
- 06 • Oser l'autorité : savoir dire oui, savoir dire non et ne pas le regretter
- 08 • L'estime de soi : un super pouvoir !
- 10 • Avec les ados, choisir ses batailles
- 12 • Jalousie, conflits et rivalités dans la fratrie
- 14 • Nos ados et les écrans : comment résister au chant des sirènes
- 16 • Ennéagramme et parentalité : mieux se connaître pour mieux communiquer

CONFÉRENCES ORIENTATION

- 18 • Parents : accompagner vos ados face à l'orientation scolaire
- 20 • Parcoursup : comment faire les bons choix et valoriser son dossier

CONFÉRENCES SCOLAIRES

- 22 • Motivation et apprentissage : comment notre communication peut les faciliter
- 24 • Aborder les oraux sereinement : maîtriser son stress et sa communication verbale, paraverbale, non verbale.



CONFÉRENCES - ÉDUCALI

LES MOTS QUI FONT GRANDIR LES ENFANTS, LES PARENTS ET LA RELATION

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE PARENTALITÉ

Notre communication familiale se réduit parfois à une litanie d'ordres. Nous pressentons bien que cette façon de faire n'est souvent pas très efficace et peut augurer un dérapage verbal, voir physique.

Et si nous testions une façon de communiquer plus respectueuse de l'estime de soi de notre enfant.



Les mises en situation utilisées pour nous faire prendre conscience de l'impact de nos mots sont puissantes.

Isabelle, éducatrice spécialisée

Les apprentissages de la conférence :

- ➡ Comprendre le développement de l'enfant pour nous donner une posture parentale assumée
- ➡ Accueillir les émotions, les nôtres et celles de nos enfants. Apprendre à les réguler.
- ➡ Découvrir comment formuler nos critiques sans blesser l'estime de soi



INFOS PRATIQUES

Pour qui

Parents ou professionnels en contact avec des enfants

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur

CONFÉRENCES - ÉDUCALI

OSER L'AUTORITÉ : SAVOIR DIRE OUI, SAVOIR DIRE NON ET NE PAS LE REGRETTER !

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE PARENTALITÉ

L'autorité, ce n'est pas simple. Nous sommes souvent pris dans un cercle infernal qui passe de la permissivité à l'autoritarisme et aboutit au laxisme.

Pour sortir de cette spirale de l'autorité, nous avons besoin d'apprendre à poser un cadre alliant sécurité et liberté..



Merci pour ces clés qui vont me permettre de retrouver de la légitimité en tant que parent.

Julie, maman de 3 enfants

Les apprentissages de la conférence :

- ✚ Sortir de cette spirale de l'autorité
- ✚ Apprendre une autorité bienveillante et cadrante
- ✚ Apprendre à poser un cadre solide et sécurisant, respectueux de vos valeurs et découvrir comment le faire appliquer
- ✚ Développer les alternatives à la punition



INFOS PRATIQUES

Pour qui

Toute personne en relation avec des enfants ou ados

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur

CONFÉRENCES - ÉDUCALI

L'ESTIME DE SOI : UN SUPER POUVOIR ?

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE PARENTALITÉ

Votre enfant répète sans arrêt qu'il est nul. Il n'ose pas s'affirmer. Il n'arrive pas à se faire des amis. Il croit qu'il doit jouer un rôle pour être accepté...

L'estime de soi est l'histoire de toute une vie et plus elle s'appuie sur des fondations solides, plus elle résistera aux tempêtes. Voyons ensemble comment participer à cette construction.



Une conférence dynamique, pleine d'exemples et d'outils très pratiques.

Ludivine, maman de 3 enfants

Les apprentissages de la conférence :

- ➡ Développer la confiance de l'enfant (je suis capable) en l'accompagnant vers l'autonomie.
- ➡ Savoir faire des critiques et des compliments qui vont permettre à l'enfant d'avoir une vision juste de qui il est (je suis valable)
- ➡ Dire notre amour de manière inconditionnelle (je suis aimable)



INFOS PRATIQUES

Pour qui

Parents ou professionnels en contact avec des enfants

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur



CONFÉRENCES - ÉDUCALI

AVEC LES ADOS, CHOISSISSONS NOS BATAILLES !

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE PARENTALITÉ

L'adolescence est une période bouleversante dans la vie d'un être humain. Pour se préparer à l'âge adulte, il va vivre des transformations à tous les niveaux.

Et si nous, les parents, les éducateurs, les adultes qui les entourent, nous apprenions à les connaître et à les accompagner dans ce processus.



Tout ce savoir va m'aider à être plus patient avec mon fils. J'ai hâte de tester le VASI

Stéphane, père de 2 ados

Les apprentissages de la conférence :

- ➔ Découvrir et comprendre toutes les transformations physiques, cérébrales, identitaires... liées à l'adolescence.
- ➔ Des clés pour garder le lien malgré ce besoin de distance.
- ➔ Des clés pour tenir son cadre et responsabiliser son ado.



INFOS PRATIQUES

Pour qui 🧑🧒

Toute personne en relation avec des adolescents

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir 🔄

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni ✅

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur

CONFÉRENCES - ÉDUCALI

JALOUSIE, CONFLITS, RIVALITÉS DANS LA FRATRIE : UN MAL NÉCESSAIRE ?

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE PARENTALITÉ

La jalousie est-elle inévitable dans une fratrie ? Peut-on espérer que nos enfants s'aiment et agissent respectueusement les uns envers les autres ?

Et si nous découvriions que la jalousie et ce qu'elle implique comme conflits et rivalité rend la relation fraternelle constructive... du moment que nous avons les clés pour l'accompagner.



Le propos est soutenant, non culpabilisant et formulé avec empathie et simplicité. Merci.

Claire, Animatrice relais Petite Enfance

Les apprentissages de la conférence :

- ➔ Accueillir la jalousie pour que l'enfant puisse trouver sa juste place dans la fratrie
- ➔ Des clés pour une juste intervention selon le degré des conflits
- ➔ Des clés pour dire Stop au petit comptable qui est en chacun de nos enfants.
- ➔ Des clés pour aider nos enfant à sortir de leur rôle.



INFOS PRATIQUES

Pour qui 👨👩

Parents de fratrie ou professionnels en contact avec plusieurs enfants

Durée ⌚

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir 🔄

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni ✓

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur

CONFÉRENCES - ÉDUCALI

NOS ADOS & LES ÉCRANS : COMMENT RÉSISTER AU CHANT DES SIRÈNES ?

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE PARENTALITÉ

Les écrans ont pris tellement de place dans nos vies et dans celles de nos enfants... et nous nous sentons bien impuissants face à ce phénomène.

Et si nous partions du principe qu'ils sont incontournables et qu'il nous faut juste apprendre à nous installer des gardes fous, tout comme Ulysse qui s'est fait attacher au mat de son bateau pour résister au chant des sirènes tout en continuant son voyage.

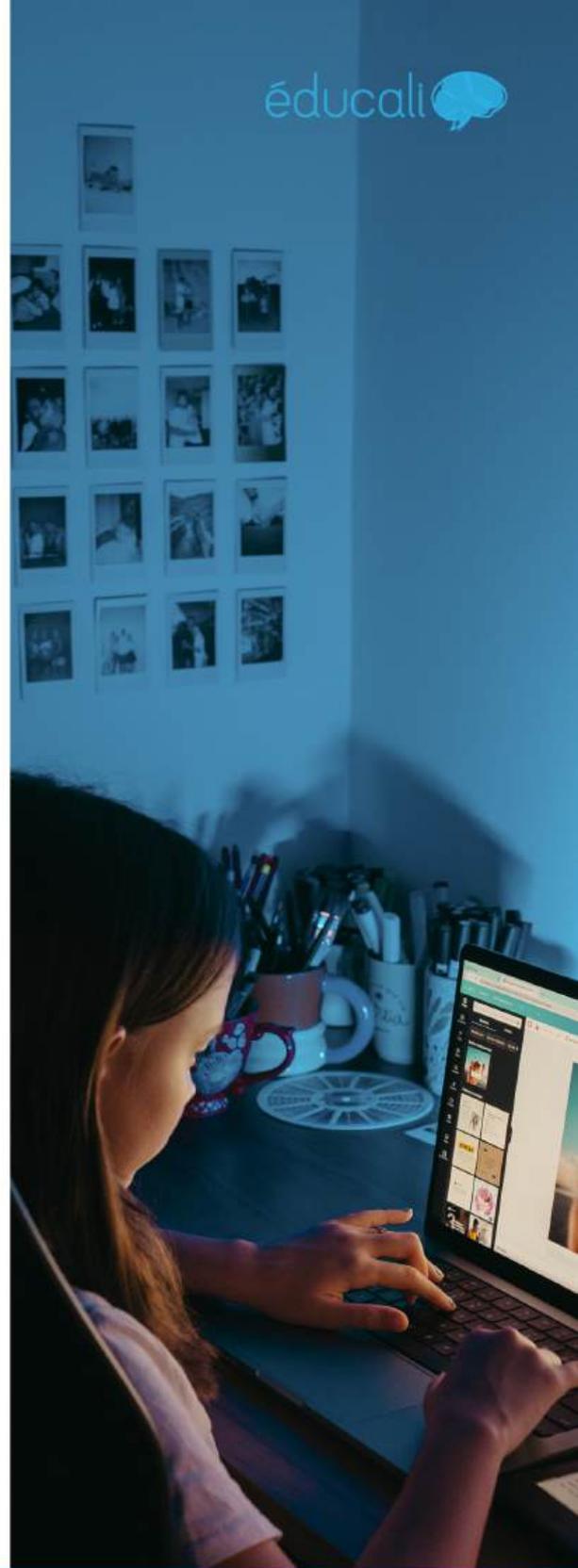


J'ai apprécié les outils concrets et surtout que vous ne nous culpabilisiez pas trop !

Estelle, maman de 2 garçons

Les apprentissages de la conférence :

- ➔ Comprendre le pouvoir attractif des écrans
- ➔ Comprendre pourquoi nos ados sont des cibles privilégiées et avoir des clés pour qu'eux-mêmes en prennent conscience.
- ➔ Le contrat d'Ulysse : les accompagner pour mettre en place des règles protectrices et négociées.



INFOS PRATIQUES

Pour qui 🧑🧒

Toute personne en relation avec des ados

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir 🔄

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni ✓

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur

CONFÉRENCES - ÉDUCALI

ENNÉAGRAMME & PARENTALITÉ : MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE PARENTALITÉ

Découvrir pourquoi nous ne pouvons nous empêcher telle ou telle réaction face à nos enfants, tel est le but de l'ennéagramme.

Nous identifierons nos points forts et les ressources à développer.

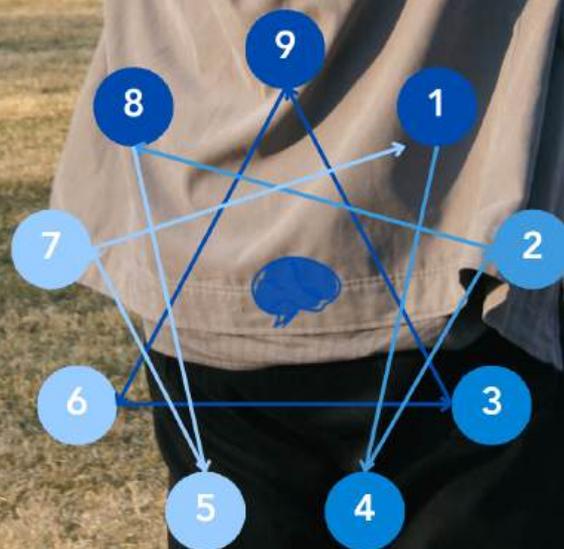


Découvrir que je pouvais compter sur mes compétences pour établir un cadre clair m'a rassuré comme parent.

Julie, maman de 3 enfants

Les apprentissages de la conférence :

- ➡ Découvrir tous les trésors que recèle le modèle de personnalité de l'ennéagramme.
- ➡ Découvrir pour chacune des 9 bases les compétences parentales qui y sont associées.
- ➡ Identifier pourquoi certains comportements génèrent de grosses tensions.
- ➡ Mieux comprendre vos enfants



INFOS PRATIQUES

Pour qui

Toute personne en relation avec des enfants ou ados

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur

CONFÉRENCES - ÉDUCALI

COMMENT ACCOMPAGNER NOS ADOS DANS LEUR CHOIX D'ORIENTATION ?

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE ORIENTATION

L'orientation est un moment difficile dans la vie d'un jeune. Il a évidemment besoin de ses parents à ses côtés.

Mais à quelle distance, de quelle manière... ?



J'ai beaucoup aimé les propositions d'activité pour aider notre enfant à mieux se connaître et à découvrir le monde professionnel.

Arnaud, papa de 2 enfants

Les apprentissages de la conférence :

- ➡ Trouver notre juste place pour accompagner notre enfant tout au long du processus
- ➡ Savoir aider notre enfant à mieux se connaître
- ➡ Lui faciliter la construction de son projet professionnel
- ➡ Guider notre enfant vers le monde du travail
- ➡ Garder l'oeil sur sa scolarité pour un projet réaliste.



INFOS PRATIQUES

Pour qui 🧑🧒

Toute personne qui accompagne des ados dans le processus d'orientation (à partir de la 4e)

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir 🔄

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni ✅

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur

CONFÉRENCES - ÉDUCALI

PARCOURSUP : COMMENT FAIRE LES BONS CHOIX & VALORISER SON DOSSIER

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE ORIENTATION

Si vous avez un enfant en 1ère ou en Terminale, le mot Parcoursup commence à éveiller votre curiosité ou peut-être votre angoisse.

Et si cette conférence vous en expliquait le fonctionnement et les astuces pour en faire l'allié de votre ado.



Merci pour toutes ces infos pratiques.
Je me sens très rassurée.

Louana, élève de Terminale

Les apprentissages de la conférence :

- ➔ La présentation de la plateforme
- ➔ Le schéma d'études : plan A, plan B, plan C
- ➔ Le processus de candidature
- ➔ L'optimisation de son dossier
- ➔ La compréhension des résultats et des phases d'admission
- ➔ La place du parent dans ce processus

INFOS PRATIQUES

Pour qui 🧑🧑

Pour les parents de lycéens (1ère - Terminale) avec leurs jeunes

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir 🔄

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni ✅

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur



CONFÉRENCES - ÉDUCALI

MOTIVATION & APPRENTISSAGE : COMMENT NOTRE COMMUNICATION PEUT LES FACILITER ?

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE SCOLAIRE

Les apprentissages scolaires viennent souvent assombrir la relation Adulte/Enfant.

Et si nous découvriions qu'il ne s'agit pas tant de la volonté de notre enfant à apprendre, à se montrer motivé et persévérant, qu'une histoire de capacité et de communication...

Vous m'avez redonné l'envie et le sens de mettre de l'enthousiasme dans mes cours.

Tristan, professeur au collège

Les apprentissages de la conférence :

- ➔ Comprendre que l'immaturation du cerveau peut entraver les apprentissages si l'enfant n'est pas accompagné.
- ➔ Des clés pour débloquent les freins à l'apprentissage
- ➔ Des clés pour développer la motivation de l'enfant et l'aider à rebondir après l'échec.



INFOS PRATIQUES

Pour qui

Toute personne en relation avec des enfants ou adolescents

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur

CONFÉRENCES - ÉDUCALI

ABORDER LES ORAUX SÉRÈNEMENT : MAÎTRISER SA COMMUNICATION ET SON STRESS

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE SCOLAIRE

L'oral est une épreuve que tous les collégiens, lycéens et étudiants sont amenés à rencontrer.

S'y préparer rend l'expérience plus attrayante et surtout moins terrifiante.



Je repars avec des outils pour gérer mon stress et bien me préparer pour mon grand oral. Merci

Zoé, Terminale

Les apprentissages de la conférence :

- ➡ Maîtriser sa communication verbale en proposant un contenu percutant et en anticipant les questions.
- ➡ Travailler sur le placement de sa voix, sur sa posture, ses mains, etc.
- ➡ Différencier le bon du mauvais stress et apprendre à gérer le mauvais.
- ➡ Identifier ses peurs et ses croyances pour les remettre à leur juste place et oser prendre la parole.



INFOS PRATIQUES

Pour qui

Les jeunes en premier lieu et les parents qui veulent pouvoir l'accompagner

Durée

1 heure 30 + Q/R

Matériel à fournir

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur



éducali 