

CONFÉRENCES - ÉDUCALI

L'ESTIME DE SOI : UN SUPER POUVOIR ?

EN PRÉSENTIEL OU EN VISO

CONFÉRENCE PARENTALITÉ

Votre enfant répète sans arrêt qu'il est nul. Il n'ose pas s'affirmer. Il n'arrive pas à se faire des amis. Il croit qu'il doit jouer un rôle pour être accepté...

L'estime de soi est l'histoire de toute une vie et plus elle s'appuie sur des fondations solides, plus elle résistera aux tempêtes. Voyons ensemble comment participer à cette construction.



Une conférence dynamique, pleine d'exemples et d'outils très pratiques.

Ludivine, maman de 3 enfants

Les apprentissages de la conférence :

- 👉 Développer la confiance de l'enfant (je suis capable) en l'accompagnant vers l'autonomie.
- 👉 Savoir faire des critiques et des compliments qui vont permettre à l'enfant d'avoir une vision juste de qui il est (je suis valable)
- 👉 Dire notre amour de manière inconditionnelle (je suis aimable)



INFOS PRATIQUES

Pour qui 🧑🧑

Parents ou professionnels en contact avec des enfants

Durée

1 heure 15 + Q/R

Matériel à fournir 🔄

Sonorisation selon la salle

Matériel fourni ✅

Diffusion d'un support avec vidéo projecteur

